**Annex 17: Five ways for food safety**

5. ໃຊ້ນຳ້ ແລະ ອາຫານສະອາດທຸກໆຄັ້ງເວລາຈະແຕ່ງກິນ

4. ເວລາອຸ່ນອາຫານຄືນອຸ່ນໃຫ້ມັນຟົດ

1. ລ້າງມື, ຈານ, ອຸປະກອນແຕ່ງກິນ, ຊັກຜ້າແພເຊັດ, ລ້າງຜັກ ເກັບເຄື່ອງມ້ຽນເທິງໂຕະ ຫຼື ໃນຕູ້

2. ແຍກອາຫານສຸກ ແລະ ດິບ

3. ຄົວອາຫານກິນໃຫ້ສຸກໆ